

 Ministerio de Cultura y Deportes	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES Y RESULTADOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO	
	Delegación de Recursos Humanos Dirección General del Deporte y la Recreación	Página 1 de 2

Nombre del Contratista:	ARACELLY DEL SOCORRO QUIROZ MEDINA	CUI:	2810 46042 0101
Tipo de Servicio	Servicios Técnicos ☒ Servicios Profesionales ☐		

Número de Contrato:	029-742-2026-DGDR-MCD	Plazo de Contrato:	01 de julio al 30 de septiembre del 2026
Acuerdo Ministerial:	605-2026	Fecha del informe:	30/09/2026

Periodo del Informe:	Del:	Día	Mes	Año	Al:	Día	Mes	Año
		(En números)	(En letras)	(En números)		(En números)	(En números)	(En letras)
		01	septiembre	2026		30	septiembre	2026

Objeto del Contrato
<p>"El Contratista" se compromete a prestar sus servicios TÉCNICOS para El Centro Deportivo y Recreativo Gerona perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia, con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios y cumplimiento de las actividades que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas.</p>

Actividades conforme al contrato
<p>a) Apoye en el desarrollo de actividades de promoción para incrementar la participación y masificación de usuarios en la academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.</p> <p>b) Apoye en la instrucción de aspectos de la disciplina de spinning a usuarios que desean pertenecer gratuitamente a la academia de spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.</p> <p>c) Apoye en la ejecución de las cien sesiones mensuales establecidas de la academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.</p> <p>d) Apoye en la elaboración de un informe semanal de las actividades con su respectivo consolidado de participantes en la academia de spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.</p> <p>e) Brinde apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.</p> <p>f) Brinde apoyo en capacitaciones y reuniones de trabajo convocado por la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativo de la Dirección General del Deporte y la Recreación.</p>

Resultados de la prestación del servicio conforme al contrato

- a) Se brindó el apoyo fortaleciendo la promoción de la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Girona mediante la participación y desarrollo de actividades especiales dirigidas a incentivar la incorporación de nuevos usuarios, así como a mantener el interés y participación de los beneficiarios que asisten regularmente a las sesiones.
- b) Se brindó apoyo orientando a los usuarios interesados en integrarse a la Academia de Spinning, proporcionando información relacionada con la dinámica de las sesiones, normas básicas de participación y recomendaciones necesarias para incorporarse de manera adecuada a la práctica de la disciplina.
- c) Se brindó el desarrollo de la programación mensual correspondiente a la Academia de Spinning, alcanzando la ejecución de las cien (100) sesiones establecidas, de acuerdo con los horarios programados contribuyendo a garantizar la continuidad de los servicios de actividad física y recreativa dirigidos a los beneficiarios.
- d) Se brindó apoyo en la elaboración y presentación de los informes semanales, correspondientes a las actividades realizadas, incorporando el registro y consolidado de participantes, lo cual permitió mantener actualizado el control de las sesiones desarrolladas y facilitar el seguimiento de la participación de los beneficiarios
- e) Se brindó apoyo en el acompañamiento técnico durante las sesiones de spinning, orientando a los beneficiarios en la ejecución adecuada de los ejercicios, postura corporal, manejo de las bicicletas estacionarias y aplicación de las técnicas propias de la disciplina, procurando una práctica ordenada y segura.
- f) Se brindó apoyo mediante la participación en las capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos, contribuyendo a la coordinación de las actividades institucionales, al fortalecimiento de conocimientos y al cumplimiento de las disposiciones relacionadas con la prestación del servicio.

Aracelly del Socorro Quiroz Medina

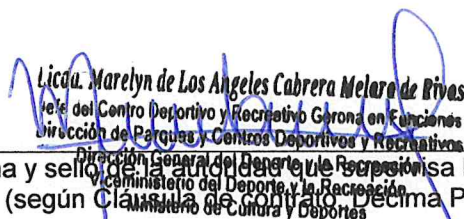
Nombre completo del contratista



Firma del contratista

Marelyn de los Ángeles Cabrera Melara de Rivas

Nombre de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)



Firma y sello de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

 Ministerio de Cultura y Deportes	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO	
	Delegación de Recursos Humanos Dirección General del Deporte y la Recreación	

Nombre del Contratista:	ARACELLY DEL SOCORRO QUIROZ MEDINA	CUI:	2810 46042 0101
Tipo de Servicios:	Servicios Técnicos ☒ Servicios Profesionales ☐		

Número de Contrato:	029-742-2026-DGDR-MCD	Plazo de Contrato:	01 de julio al 30 de septiembre del 2026
Acuerdo Ministerial:	605-2026	Fecha del informe:	30/09/2026

Periodo del Informe:	Del:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)	Al:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)
		01	julio	2026		30	septiembre	2026

Objeto del Contrato

"El Contratista" se compromete a prestar sus servicios **TÉCNICOS** para **El Centro Deportivo y Recreativo Gerona perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación** del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia, con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios y cumplimiento de las actividades que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas.

Resultados de la prestación del servicio conforme al contrato

Julio 2026

- Se brindó apoyo en el desarrollo de actividades de promoción orientadas a incrementar la participación y masificación de usuarios de la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona, logrando una mayor difusión de la disciplina, fortaleciendo la captación de nuevos beneficiarios y fomentando la participación activa de las personas en las actividades deportivas ofrecidas por la Academia de Spinning.
- Se brindó instrucciones a los beneficiarios interesados en integrarse gratuitamente a la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona, orientándolos sobre aspectos básicos de la disciplina y ejecución correcta de los ejercicios.
- Se brindó apoyo con la ejecución de las 100 sesiones mensuales cumpliendo con la programación como resultado, se garantizó la continuidad del servicio, se fortaleció la participación constante de los beneficiarios de la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
- Se brindó apoyo en la elaboración de informes semanales con el consolidado de participantes de la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona, manteniendo un registro actualizado de la asistencia y las actividades realizadas.
- Se brindó apoyo en la orientación a los beneficiarios sobre la correcta práctica de la disciplina de Spinning, fortaleciendo la técnica, el uso adecuado del equipo y la participación segura durante las sesiones.
- Se brindó apoyo en las capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos, fortaleciendo la coordinación del equipo y la actualización de conocimientos para mejorar la prestación del servicio.

Agosto 2026

- Se brindó el apoyo en la promoción y divulgación de las actividades de la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona, mediante acciones orientadas a incentivar la participación de los usuarios y dar a conocer los beneficios de la práctica de actividad física y recreativa.
- Se brindó apoyo en la atención y orientación de los beneficiarios que participaron en las sesiones de spinning, proporcionando indicaciones relacionadas con el calentamiento, desarrollo de los ejercicios, resistencia y recuperación, de acuerdo con las características de cada sesión.



INFORME FINAL DE RESULTADOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO

Delegación de Recursos Humanos Dirección General
del Deporte y la Recreación

Página 2 de 2

- i) Se brindó apoyo en la ejecución de las sesiones programadas durante el mes de agosto, desarrollando actividades prácticas de spinning encaminadas al acondicionamiento físico, fortalecimiento de la resistencia cardiovascular y promoción de hábitos de vida activa entre los beneficiarios.
- j) Se brindó apoyo en la organización y desarrollo de actividades especiales de la Academia de Spinning, incluyendo la preparación y realización de sesiones grupales, dinámicas recreativas y actividades dirigidas a fortalecer la integración y motivación de los participantes.
- k) Se brindó apoyo en el registro, control y consolidación de la participación de los beneficiarios en las sesiones realizadas durante el mes, así como en la elaboración y presentación de los informes correspondientes, contribuyendo al seguimiento de las actividades desarrolladas por la Academia de Spinning.

Septiembre 2026

- l) Se brindó el apoyo fortaleciendo la promoción de la Academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona mediante la participación y desarrollo de actividades especiales dirigidas a incentivar la incorporación de nuevos usuarios, así como a mantener el interés y participación de los beneficiarios que asisten regularmente a las sesiones.
- m) Se brindó apoyo orientando a los usuarios interesados en integrarse a la Academia de Spinning, proporcionando información relacionada con la dinámica de las sesiones, normas básicas de participación y recomendaciones necesarias para incorporarse de manera adecuada a la práctica de la disciplina.
- n) Se brindó el desarrollo de la programación mensual correspondiente a la Academia de Spinning, alcanzando la ejecución de las cien (100) sesiones establecidas, de acuerdo con los horarios programados contribuyendo a garantizar la continuidad de los servicios de actividad física y recreativa dirigidos a los beneficiarios.
- o) Se brindó apoyo en la elaboración y presentación de los informes semanales, correspondientes a las actividades realizadas, incorporando el registro y consolidado de participantes, lo cual permitió mantener actualizado el control de las sesiones desarrolladas y facilitar el seguimiento de la participación de los beneficiarios
- p) Se brindó apoyo en el acompañamiento técnico durante las sesiones de spinning, orientando a los beneficiarios en la ejecución adecuada de los ejercicios, postura corporal, manejo de las bicicletas estacionarias y aplicación de las técnicas propias de la disciplina, procurando una práctica ordenada y segura.
- q) Se brindó apoyo mediante la participación en las capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos, contribuyendo a la coordinación de las actividades institucionales, al fortalecimiento de conocimientos y al cumplimiento de las disposiciones relacionadas con la prestación del servicio.

Aracelly del Socorro Quiroz Medina

Nombre completo del contratista

Firma del contratista

Marelyn de los Ángeles Cabrera Melara de Rivas

Nombre de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

Licda. Marelyn de Los Angeles Cabrera Melara de Rivas
Jefe del Centro Deportivo y Recreativo Gerona en funciones
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos

Firma y sello de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

Ministerio de Cultura y Deportes